

■ 施設利用にあたり ■

フィットネス倶楽部・アクラブ三鷹をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

施設営業にあたり、東京都の業種別、SC協会、フィットネス産業等のガイドラインに基づき施設内感染予防対策を実施致しております。皆様に安心してご利用いただけるよう、接触感染、飛沫感染、それぞれ防止の為に消毒や施設利用時のお願いや取組等へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

集団感染が発生しやすい条件への対策

感染拡大防止の為、以下の3点「密」を作らないよう取り組んで参ります

- ・換気の悪い密閉空間
- ・多くの人の密集
- ・近距離での会話や発声など密接

● 施設ご利用時のお願い

1 マスクの着用

施設利用の際には不織布マスクを携行いただき、各エリアにおける混雑を感じる際、会話をする際にはマスクの着用をおすすめします。当施設には多くのご高齢の方や小さなお子様も来館されます。ご協力をお願いします。

2 体温チェック

来館前に体調の確認、体温の測定を必ず行ってください。体調不良時など施設利用はご遠慮ください。

3 手指の消毒・手洗いの徹底・使用器具の消毒

入口設置の消毒液で手指の消毒を必ず行ってください。トレーニング前後、レッスン前後などこまめに手洗いの徹底をお願いします。ご利用になられたマシン・器具の消毒にご協力ください。

4 ソーシャルディスタンス

入館時、レッスン前後、レッスン中、ジム、ロッカー、浴室など各エリアにおいてソーシャルディスタンスにご協力ください。

5 所定の場所での会話や食事、滞在時間等

浴槽・サウナやプール等での大きな声での会話はお控えください。

水分補給以外の飲食・食事の持ち込みはご遠慮ください。

運動終了後は早期退館をお願いします。

6 スタジオ等レッスン参加時・プール利用時

有料レンタルはキャップ(330円税込)・タオル(660円税込)のみとなります。

レッスンに参加される際は別途詳細を確認の上、ご参加ください。

● 以下の方の入場は固くお断りさせていただいております。

- ・強いだるさや息苦しさがある方
- ・風邪の症状や熱が多少でもある方
- ・咳、痰、胸部など不快感のある方
- ・味覚、嗅覚に少しでも違和感のある方
- ・体温が37.5℃以上の方
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた場合、及び濃厚接触にあたる場合

● **当クラブの実施している新型コロナウイルス感染拡大予防対策**

- ・スタッフ勤務前の体調確認とマスク着用
- ・消毒液の設置
- ・施設内各所の清掃・消毒の強化
- ・フロント飛沫対策
- ・各施設の扉解放、換気対策
- ・持参のドライヤーは禁止です。ドライヤーの使用は短時間で済ませるようお願いします

● **お願い**

- ・施設利用は短時間の運動を、終了後は早期退館をお願いします。
- ・施設利用は1日おき、又は週2~3回程度を目安に。
- ・体調の良くない場合はご利用をお控えください。
- ・自治体、行政等より改めての指示のある場合、急遽営業を中止させて頂く場合もございます。

皆様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒皆様の安全を守る為ご理解とご協力お願い致します。

フィットネス健倶楽部
アクラブ三鷹