

## ■ 施設利用にあたり ■

フィットネス倶楽部・アクラブ三鷹をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

施設営業にあたり、東京都の業種別、SC協会、フィットネス産業等のガイドラインに基づき施設内感染予防対策を実施致しております。皆様に安心してご利用いただけるよう、接触感染、飛沫感染、それぞれ防止の為に消毒や施設利用時のお願いや取組等へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 集団感染が発生しやすい条件への対策

感染拡大防止の為、以下の3点「密」を作らないよう取り組んで参ります

- ・換気の悪い密閉空間
- ・多くの人の密集
- ・近距離での会話や発声など密接

#### ● 施設ご利用時のお願い

##### 1 マスク・トレーニング用手袋等の着用

施設内では、トレーニング時、レッスン時に必ずマスクの着用をお願いします。マシンジムをご利用の際、トレーニング用手袋等の着用をお勧めいたします。マスクなしの入館はお断りさせていただきます。

##### 2 体温チェック

来館前に体調の確認、体温の測定を必ず行ってください。検温測定を実施させていただきます。体調チェック表への記入をお願いします。

##### 3 手指の消毒・手洗いの徹底・使用器具の消毒

入口設置の消毒液で手指の消毒を必ず行ってください。

トレーニング前後、レッスン前後などこまめに手洗いの徹底をお願いします  
ご利用になられたマシン・器具の消毒にご協力ください。

##### 4 ソーシャルディスタンス

入館時、レッスン前後、レッスン中、ジム、ロッカー、浴室内など各エリアにおいてソーシャルディスタンスにご協力ください。

##### 5 所定の場所での会話や食事、滞在時間等

浴槽・サウナやプール等マスク着用ができない場所での会話はお控えください。

食事や飲食の館内持ち込みは禁止させていただきます。

運動を主としていただく為、運動終了後は滞在時間短縮の為に早期退館をお願いします。

##### 6 スタジオ等レッスン参加時・プール利用時

当面の間、水着・キャップ・タオル等の貸出しを中止しています。ご自身の持ち物を使用してください。

レッスンに参加される際は別途詳細を確認の上、ご参加ください。

プールを利用する際には、プールサイドまでマスクの着用をお願いします。

● 以下の方の入場は固くお断りさせていただいております。

- ・強いだるさや息苦しさがある方
- ・風邪の症状や熱が多少でもある方
- ・咳、痰、胸部など不快感のある方
- ・味覚、嗅覚に少しでも違和感のある方
- ・体温が 37.5℃以上の方
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされたものとの濃厚接触がある方
- ・新型コロナウイルス感染後、完治保健所指示より 2 週間以内
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- ・身内や身近な接触者に上記症状がみられる方

● 当クラブの実施している新型コロナウイルス感染拡大予防対策

- ・スタッフ勤務前の体調確認とマスク着用の徹底
- ・入館時の体調チェックの確認
- ・消毒液の設置
- ・施設内各所の清掃・消毒の強化
- ・フロント飛沫対策シート設置
- ・各施設の扉解放、換気対策
- ・スタジオの参加人数調整と短縮、運動量の軽減
- ・共有する各種アメニティー等の廃止
- ・持参のドライヤーは禁止です。ドライヤーの使用場短時間で済ませるようお願いします
- ・施設レンタル品(貸出)の休止

● お願い

- ・施設利用は短時間の運動を、終了後は早期退館をお願いします。
- ・施設利用は 1 日おき、又は週 2~3 回程度を目安に。
- ・多少でも体調の良くない場合は利用をお控えください。
- ・マスク使用の運動による熱中症を防ぐ為にも無理な運動はお控えください。
- ・自治体、行政等より指示のある場合、急遽営業を中止させて頂く場合もございます。

皆様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒皆様の安全を守る為ご理解とご協力お願い致します。

フィットネス健倶楽部  
アクラブ三鷹