

アクラフ三鷹 レッスンスケジュール表

AQLUB POOL / STUDIO LESSON SCHEDULE

2025.04~

曜日/レーン		9:45	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火曜日	①			幼稚園	成人水泳①・② 11:30~				ジュニア水泳 A・B	ジュニア水泳 B・C	ジュニア水泳 D	選手		
	②													
	③													
	④													
水曜日	①						ベビー 13:20~	キッズ 14:10~	ジュニア水泳 A・B	ジュニア水泳 B・C	ジュニア水泳 D	成人水泳①・② 19:00~		
	②													
	③													
	④													
木曜日	①				成人水泳①・② 11:30~				ジュニア水泳 A・B	ジュニア水泳 B・C	ジュニア水泳 D	選手		
	②													
	③													
	④													
金曜日	①				成人水泳①・② 11:30~				ジュニア水泳 A・B	ジュニア水泳 B・C	ジュニア水泳 D	選手		
	②													
	③													
	④													
土曜日	①			ベビー 10:30~	キッズ 11:30~			ジュニア水泳 A・B	ジュニア水泳 B・C	ジュニア水泳 D	選手			
	②													
	③													
	④													

※日曜・月曜 定休日 祝日はレッスンお休み

※ジュニア60分レッスン、成人水泳60分レッスン/45分レッスン、ベビー30分レッスン、キッズ45分レッスン

(若干時間を短縮し、実施しております。)

※体験レッスン・新規入会は年齢・時間・泳力によってクラス設定がございます。詳細はお問合せください。

成人水泳①・・・初・中級

成人水泳②・・・中・上級

ジュニアA・・・3歳から未就学児/水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術

ジュニアB・・・年長から小学3年生/水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術

ジュニアC・・・小学1年生から小学6年生/水慣れ・水遊び～競泳4泳法の習得

ジュニアD・・・小学1年生から中学生/バタ足～競泳4泳法の習得

※ホームページ掲載内容と異なった内容で受け入れクラス年齢を設定しています。